

2019年度市民総合体育祭 陸上競技大会要項

1. 主催 三条市、三条市体育協会、三条市陸上競技協会
 2. 主管 三条市陸上競技協会
 3. 期日 2019年 8月18日(日) 雨天決行

開会式 午前 8時30分
 *開会式で2019年度優秀競技者の紹介と表彰式を行います。

競技 9:30開始、16:00終了予定

4. 会場 三条燕総合グラウンド陸上競技場

5. 競技種目

種別	男子	女子
一般・高校	100m、400m、1500m、5000m、110mH 4×100mR 4×400mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(6kg) *特殊100m(30歳～49歳、50歳～) *特殊3000m(30歳～49歳、50歳～59歳、60歳～)	100m、400m、800m 3000m、100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(4kg)
中学校	100m、400m、1年1500m 2・3年1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(5kg)	100m、400m、800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳、走高跳 砲丸投(2.72kg)
小学校	3年 100m	100m
	4年 100m 800m	100m 800m
	5年 100m 1500m	100m 800m
	6年 100m 1500m	100m 800m
	共通 4×100mR 走幅跳	4×100mR 走幅跳

6. 出場資格 三条市内在住、在勤、在学している者及び三条市出身者
 7. 出場制限 一人2種目まで。但しリレーは除く

8. 競技方法

- ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により実施する。
- ② ・トラック種目の100m・400mRのレースはタイムレース予選とし、その他の種目はタイムレース決勝とする。
ただし、小学生はタイムレース決勝とする。
- ③ ・800m以上の種目はオープンスタートとする。
- ④ ・小学生の走幅跳は3回試技で終了とする。
- ⑤ ・スパイクは9mm以下の全天候用ピン使用。

- ⑥ ・走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
但し、事情により変更することがある。

一般・高校男子	1m50～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
一般・高校女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ
中学男子	1m40～1m65(5cm上げ)以後3cm上げ
中学女子	1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上げ

9. 表彰 優勝者にメダル、1～3位に賞状を送る。
小・中400mリレー優勝チームには優勝カップを授与する。

10. 申込方法

- ①アスリートランキングからの申し込みを原則とします。
- ②アスリートランキングで登録不可の人(一般市民)は連絡いただければ、主催者でエントリーします。
- ③団体での参加はアスリートランキング一覧表に協力審判員を必ず記載の上、1部提出の事。(メール可)
- ④ナンバーカードは中体連・高体連指定の番号で申し込む。小学生・一般は主催者で割り振りをし、当日受付時に支給する。(要返却)
腰ナンバーカードは主催者でも準備する。(返却要)
- ⑤当日のオープン参加は認めない。

11. 参加料

	1種目	リレー
小学性	100円	300円
中学生	200円	400円
一般	300円	500円

【振込先】

郵便局：通常貯金
 口座名義：三条市陸上競技協会
 記号-番号：11210-26939611
 他の金融機関からの振込みは2693961

12. 申込・問合せ先

三条陸協事務局：小柳敏夫
 959-1104三条市東光寺2675-3
 tel/fax 0256-45-3989
 携帯 090-1407-2121
 メール nct224469@nct9.ne.jp

13. 申込受付期間

2019年6月22日(土)～8月7日(水)必着

14. その他

- ①競技役員のご協力をお願いします。
中学・高校等の団体において提出する参加選手一覧表に協力いただける競技役員名を記入ください。
できるだけ複数名お願いします。
昼食は大会本部で用意します。
- ②大会中に発生したケガ等については主催者で応急手当てを行います。その後の責任は負いかねますので、各自で十分注意してください。
- ③駐車場が込み合いますので、なるべく乗り合いにてお越しください。
- ④個人情報について。
大会の写真・記事・記録等は主催者が承認したマスコミ等の媒体に掲載することがあります。
- ⑤当日救急期間
県央医師会応急診療所 32-0909